

Справка
 «Осуществление организации охраны здоровья воспитанников
 в МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка»

<p>Положения статьи 41 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</p>	<p>Документы, мероприятия, подтверждающие осуществление охраны здоровья воспитанников</p>
<p>Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул</p>	<p>Разработано Положение о режиме образовательной деятельности. Учебный план, календарный учебный график составлены в соответствии с:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом действующих изменений); - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с учетом действующих изменений; - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; - Уставом Учреждения; - Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда Проведение санитарно-</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни с воспитанниками требованиям охраны труда осуществляется в рамках образовательной деятельности в течение дня в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» по</p>

гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации

следующим направлениям:

- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- формирование привычки ежедневных физических упражнений;
- развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов, представлений о том, что полезно и что вредно организму;
- выработка у воспитанников осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать;
- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, личностно-ориентированного общения взрослого и ребенка;
- организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд, из каких продуктов приготовлено блюдо, полезные свойства продуктов правила поведения за столом);
- ежедневное проведение комплексов дыхательной гимнастики, артикуляционной, пальчиковой гимнастики, самомассажа рук;
- ежедневное проведение утренней гимнастики, подвижных игр на прогулке, физкультминуток и т.д;
- ежедневное проведение профилактических мероприятий;
- проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю, одно занятие на воздухе (в старшей и подготовительной к школе группе);
- проведение занятий «Урок здоровья» по дополнительной общеразвивающей программе с детьми среднего - подготовительного возраста;
- проведение активного отдыха с воспитанниками (физкультурный досуг - 1 раз в месяц, физкультурный праздник - 2 раза в год, день здоровья - 1 раз в квартал);

	<p>- самостоятельная двигательная деятельность воспитанников (использование физкультурного оборудования, подвижные и спортивные игры).</p> <p>В рамках пропаганды и обучения здоровому образу жизни систематически проводятся беседы с воспитанниками, просмотр тематических мультфильмов и кинофильмов, чтение литературы, тематические, игровые занятия и игры с валеологической направленностью, проекты и др. С родителями педагоги организуют консультативно-информационную работу через информационные стенды, родительские собрания, консультации. Родители принимают активное участие в спортивных мероприятиях, совместных проектах, организуемых в МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка»</p>
<p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом</p>	<p>Для занятий физической культуры и спортом имеется физкультурный зал, уличная физкультурная площадка, прогулочные участки, физкультурные уголки в группах.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физкультурный зал используется для проведения занятий по физической культуре, утренней гимнастики, развлечений, связанных с двигательной активностью детей всех возрастных групп. Зал оборудован необходимым физкультурным инвентарем и пособиями. 2. Физкультурная площадка используется для занятий физической культурой, проведения гимнастики в теплое время года, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, спортивных и подвижных игр. 3. Прогулочные участки используются для организации ежедневной двигательной активности воспитанников на воздухе. 4. Физкультурный уголок в каждой группе используется для активизации двигательной деятельности воспитанников в течение дня. Они оснащены скакалками, массажными и обычными мячами и валиками разного диаметра, обручами, кеглями, кольцобросами, массажными дорожками разной фактуры и др. <p>В течение учебного года проводятся разнообразные спортивно-массовые мероприятия: Проводится профилактическая работа с воспитанниками и родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, ОКИ, COVID-19 и др. Проводится</p>

	ежегодная диспансеризация воспитанников бригадой медицинских работников ГБУЗ «Мариинская городская больница имени В.М. Богониса»
Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ	<p>Издан приказ о профилактике и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>На территории МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» размещены знаки о запрете курения.</p>
Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации	<p>Работа по профилактике несчастных случаев с обучающимися ведется по следующим направлениям:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактические мероприятия. В МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» четко выполняются требования безопасности к оснащению территории: <ul style="list-style-type: none"> - оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) перед началом учебного года в обязательном порядке (при необходимости – чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки; - регулярно проводится осмотр участков перед началом прогулки. 2. Мероприятия с персоналом по профилактике детского травматизма: <ul style="list-style-type: none"> - проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья детей, охране труда, антитеррористической и пожарной безопасности; - воспитателями детского сада в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время проведения игровых и физкультурных занятий. 3. Профилактические мероприятия с дошкольниками. С воспитанниками ежедневно проводятся минутки безопасности, инструктаж перед выходом на прогулку. 4. Работа с родителями по профилактике детского травматизма. В МБДОУ

	<p>«Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» проводятся следующие формы взаимодействия и общения с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на родительских собраниях воспитатели рассказывают родителям о проводимой работе по обучению навыкам безопасного поведения; - педагоги размещают материал для родителей на стендах «уголков безопасности»; <p>В МБДОУ разработан и утвержден паспорт дорожной безопасности, паспорт антитеррористической безопасности.</p>
<p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий</p>	<p>МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» имеется санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам. Регулярно проводятся лабораторные исследования микроклимата, освещенности и других факторов. Ежегодно проводится противоклещевая обработка территории, ежемесячно проводится дератизация помещений. Проводится профилактическая работа с воспитанниками и родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, ОКИ, COVID-19 и т.д. Ежедневно все помещения согласно графику обрабатываются рециркуляторами. В наличии достаточное количество масок и перчаток для сотрудников. Имеются дозаторы с антисептиками для обработки рук. Ежедневно моются игрушки. Работники своевременно проходят периодические медицинские осмотры и профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию на знание санитарных норм и правил. Ежедневно перед началом работы проходят осмотр сотрудники, связанные с приготовлением и раздачей пищи. Систематически старшей медсестрой и воспитателями проводятся осмотры воспитанников (в том числе на педикулез) с целью выявления больных воспитанников. Ежегодно проводится вакцинация сотрудников и воспитанников от гриппа. Сотрудники прошли вакцинацию от COVID-19. Проводится систематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - за санитарным состоянием и содержанием помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом.
<p>Наблюдение за состоянием</p>	<p>В МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» оборудован</p>

здоровья обучающихся	<p>медицинский кабинет. В основной функционал медицинской сестры входит проведение медицинских осмотров воспитанников при поступлении в учреждение с целью выявления больных, отслеживание адаптации воспитанников, индивидуальные беседы с родителями по профилактике заболеваний детей; систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, распределение воспитанников на группы для занятий физической культурой. Наблюдение за состоянием здоровья воспитанников проводится на основании периодических медицинских осмотров и диспансеризации. Результаты наблюдений за состоянием здоровья воспитанников заносятся в медицинскую карту ребенка.</p>
Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке	<p>Имеется лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-003242 от 14.10.2014. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом МБДОУ: старшая медицинская сестра. Старшая медицинская сестра имеет среднее профессиональное образование по специальности сестринское дело и квалификацию медицинская сестра. Педагогические работники прошли курсы по оказанию первой помощи</p>
Организация питания обучающихся	<p>В МБДОУ «Сусловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» разработаны локальные нормативные акты, регламентирующие организацию питания воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Положение об организации питания воспитанников; - Положение о бракеражной комиссии. <p>Питание организовано согласно примерного 10-дневного меню, достаточно по калорийности, сбалансировано по содержанию пищевых веществ, рационально распределено в течение дня. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи. В Учреждении осуществляется 4-х разовое горячее питание воспитанников: завтрак, обед, полдник, ужин. Максимальное разнообразие рациона: в меню представлены блюда из мяса, круп, рыбы, творога; адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания – соблюдение всех санитарных</p>

	<p>требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд. Интервал между приемами пищи – не реже 3,5-4 часа. Дополнительно для воспитанников организован второй завтрак, включающий прием пищи, богатой витаминами – соков, фруктов. Постоянно проводится витаминизация третьего блюда. Для правильного приготовления блюд разработаны технологические карты, в которых указаны калорийность блюда, содержание в нем белков, жиров, углеводов. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим оборудованием. На пищеблоке имеется график выдачи готовой продукции. Контроль за отбором и хранением суточной пробы, выполнением суточной нормы выдачи продуктов на 1 ребенка проводит старшая медсестра Учреждения. Контроль качества питания, закладки продуктов, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов питания осуществляет заведующий, старшая медсестра, бракеражная комиссия.</p> <p>На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню с перечнем блюд на день, нормой выхода в соответствии с возрастом воспитанников и энергетической ценностью.</p>
--	--

Заведующий МБДОУ «Суловский д/с комбинированного вида «Ёлочка» Хмелевская М.В.